

## REGULAMIN „FERIE NA LODZIE 2020”

### CEL:

- upowszechnianie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności jazdy na łyżwach;
- zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego;
- propagowanie zdrowego trybu życia;
- integracja dzieci poprzez zajęcia na lodzie.

### ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża.

### MIEJSCE I TERMIN:

- Lodowisko Miejskie „Biały Orlik” ul. Katyńska 3, 18 - 400 Łomża
- I turnus – 20-24.01.2020
- II turnus – 27-31.01.2020
- godziny: 10:40 - 11:30

### ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia uczestników – Kasa Lodowiska Miejskiego "Biały Orlik" ul. Katyńska 3;
- w zajęciach prowadzonych przez Organizatora uczestniczyć mogą dzieci w wieku 7 – 12;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnej deklaracji uczestnictwa, podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego (dostępnych w kasie lodowiska);
- podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu lodowiska oraz dostosowywania się do poleceń prowadzących.

### OPŁATA:

Bez wypożyczenia łyżew:

- I turnus – 40 zł
- II turnus – 40 zł

Z wypożyczeniem łyżew:

- I turnus – 60 zł
- II turnus – 60 zł

### PROGRAM:

- gry i zabawy na lodzie;
- rywalizacje sportowe;
- podstawy nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach.

### PROWADZĄCY:

- animatorzy sportu - MOSiR Łomża