

# REGULAMIN WYDARZENIA „BIEG Z FLAGĄ”

## I. Cel wydarzenia

1. Wydarzenie ma charakter symboliczny i stanowi formę uczczenia znaczenia Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Integracja mieszkańców Łomży i okolic.

## II. Organizatorzy

1. Miasto Łomża
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży

## III. Termin i miejsce

1. Data: sobota, 2 maja 2026 r.
2. Miejsce: Stadion Miejski w Łomży, ul. Zjazd 18

## IV. Program wydarzenia

*(podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie)*

1. Biuro zawodów: 8:30–9:40 (wydawanie numerów startowych)
2. Uroczyste podniesienie Flagi – godz. 10:00
3. Wspólna rozgrzewka – godz. 10:20
4. Biegi krótsze: 24 m lub 204 m – godz. 10:30–11:00
5. Bieg główny: 2 004 m – godz. 11:00

## V. Klasyfikacja

1. Organizator nie prowadzi klasyfikacji miejsc ani pomiaru czasu.
2. Każdy zapisany uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.
3. Dzieci mogą otrzymać dodatkowe pakiety startowe (worek z logo, przekąski).
4. Dla pierwszych 100 zawodników biegu głównego przewidziano dużą flagę.

## VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na adres: [mosir@mosir.lomza.pl](mailto:mosir@mosir.lomza.pl) do dnia 29 kwietnia 2026 r.
2. W zgłoszeniu należy podać:
  - a) imię i nazwisko,
  - b) wiek,
  - c) numer telefonu kontaktowego,
  - d) wybrany dystans.
3. Po tym terminie istnieje możliwość zapisu w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów, jednak Organizator nie gwarantuje otrzymania numeru startowego i flagi.
4. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu wydarzenia w godzinach 8:30-9:40.

## **VII. Uczestnictwo**

1. Udział w biegu jest dobrowolny oraz bezpłatny.
2. Limit uczestników wydarzenia: bieg główny 2 004m – 300 osób oraz biegi krótsze na dystansie 24m i 204m – 500 osób. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu uczestników.
3. Każdy uczestnik biorący udział w biegu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
4. Podpisanie listy uczestników / deklaracji w Biurze Zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik zapoznał się z regulaminem i akceptuje jego postanowienia.
5. Osoby niepełnoletnie mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w wydarzeniu sportowym i bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania wydarzenia.
8. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
9. Organizator nie zapewnia depozytu na rzeczy osobiste uczestników, szatni ani przebieralni.
10. Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyznaczoną trasą biegu.
11. Zabrania się udziału w biegu ze zwierzętami, korzystania podczas biegu z hulajnóg, rowerów, rolek, deskorolek oraz innych urządzeń mechanicznych i elektrycznych.
12. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń organizatorów i służb porządkowych.

## **VIII. Ochrona danych osobowych (RODO)**

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży.
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia oraz realizacji działalności statutowej MOSiR.
3. Odbiorcami danych mogą być podmioty współpracujące z Administratorem.
4. Dane będą przechowywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa lub do czasu cofnięcia zgody.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, sprzeciwu oraz przenoszenia danych.
6. Uczestnik ma prawo cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
7. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
9. Podczas wydarzenia wykonywane będą zdjęcia oraz nagrania wideo (fotorelacja i wideorelacja).

10. Materiały mogą być publikowane w szczególności na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych Organizatora.
11. Udział w wydarzeniu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika przez Organizatora w celach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych.

#### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych (np. warunki atmosferyczne, bezpieczeństwo).
4. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
5. Regulamin obowiązuje od dnia 15.04.2026.